

### Horario de la sesión No. 1 - Goizeko jardunaldia

30/05/2026 - 10:00

Calentamiento: 8:30 hasta 9:45

|       |                      |                    |       |                    |                |      |          |    |  |
|-------|----------------------|--------------------|-------|--------------------|----------------|------|----------|----|--|
| 10:00 | 1.                   | 25m Apnea          | Fem.  | Final contra reloj | Open           | 0:08 | 4 Series | 25 |  |
| 10:08 | 2.                   | 25m Apnea          | Masc. | Final contra reloj | Open           | 0:05 | 2 Series | 16 |  |
| 10:13 | 3.                   | 50m Bi-Aletas      | Fem.  | Final contra reloj | Open           | 0:12 | 5 Series | 39 |  |
| 10:25 | 4.                   | 50m Superficie     | Fem.  | Final contra reloj | Open           | 0:16 | 7 Series | 54 |  |
| 10:41 | 5.                   | 100m Inmersión     | Masc. | Final contra reloj | Open           | 0:06 | 2 Series | 9  |  |
| 10:47 | 6.                   | 400m Superficie    | Fem.  | Final contra reloj | Open           | 0:22 | 3 Series | 20 |  |
| 11:09 | 7.                   | 100m Bi-Aletas     | Masc. | Final contra reloj | Open           | 0:13 | 4 Series | 26 |  |
| 11:22 | 8.                   | 100m Superficie    | Masc. | Final contra reloj | Open           | 0:09 | 3 Series | 20 |  |
| 11:31 | 9.                   | 50m Apnea          | Fem.  | Final contra reloj | Open           | 0:07 | 3 Series | 20 |  |
| 11:38 | 10.                  | 200m Superficie    | Masc. | Final contra reloj | Open           | 0:08 | 2 Series | 10 |  |
| 11:46 | Atsedena // Descanso |                    |       |                    |                |      | 0:10     |    |  |
| 11:56 | 11.                  | 4 x 50m Superficie | Mixto | Final contra reloj | Open           | 0:04 | 1 Serie  | 8  |  |
| 12:00 | Final de sesión:     |                    |       |                    | Duración total | 2:00 |          |    |  |

### Horario de la sesión No. 2 - Arratsaldeko jardunaldia

30/05/2026 - 16:00

Calentamiento: 14:30 hasta 15:45

|       |                      |                     |       |                    |                |      |          |    |  |
|-------|----------------------|---------------------|-------|--------------------|----------------|------|----------|----|--|
| 16:00 | 23.                  | 50m Superficie      | Fem.  | Time Trial         | 8 - 12         | 0:03 | 1 Serie  | 5  |  |
| 16:03 | 12.                  | 50m Bi-Aletas       | Masc. | Final contra reloj | Open           | 0:07 | 3 Series | 23 |  |
| 16:10 | 13.                  | 50m Superficie      | Masc. | Final contra reloj | Open           | 0:09 | 4 Series | 31 |  |
| 16:19 | 14.                  | 100m Inmersión      | Fem.  | Final contra reloj | Open           | 0:06 | 2 Series | 14 |  |
| 16:25 | 15.                  | 400m Superficie     | Masc. | Final contra reloj | Open           | 0:15 | 2 Series | 12 |  |
| 16:40 | 16.                  | 100m Bi-Aletas      | Fem.  | Final contra reloj | Open           | 0:18 | 6 Series | 42 |  |
| 16:58 | 17.                  | 100m Superficie     | Fem.  | Final contra reloj | Open           | 0:19 | 6 Series | 44 |  |
| 17:17 | 18.                  | 50m Apnea           | Masc. | Final contra reloj | Open           | 0:02 | 1 Serie  | 7  |  |
| 17:19 | 19.                  | 200m Superficie     | Fem.  | Final contra reloj | Open           | 0:13 | 3 Series | 20 |  |
| 17:32 | Atsedena // Descanso |                     |       |                    |                |      | 0:10     |    |  |
| 17:42 | 20.                  | 4 x 100m Superficie | Masc. | Final contra reloj | Open           | 0:06 | 1 Serie  | 8  |  |
| 17:48 | 21.                  | 4 x 100m Superficie | Fem.  | Final contra reloj | Open           | 0:07 | 1 Serie  | 8  |  |
| 17:55 | Final de sesión:     |                     |       |                    | Duración total | 1:55 |          |    |  |